

## Symposium Kinderfocussen 9 april 2022

Thema: **De “Living Forward Energy”**

*De Living Forward Energy verwijst naar het doorgaande levensproces, de drijvende kracht die het organisme aanzet tot voorwaarts leven, de moeilijk te definiëren levensstroom die werkzaam is in de natuur, in de mens, in het universum. ‘Living forward’ is bij mensen te begrijpen als de vitale energie die oprijst uit de stroom van nauwelijks op te merken ervaringen. Deze Stroom is inherent aan leven, pre-conceptueel en dus moeilijk onder woorden te brengen. ‘Living forward’ is beweging, openheid voor nieuwe ontwikkeling, in tegenstelling tot vernauwing en onveranderlijkheid. De wijze waarop het voortgaande leven vormgeeft aan het menselijk organisme, kent haar eigen natuurlijke ontwikkeling. Dat proces gebeurt, ook zonder dat we het opmerken of we er ons van bewust zijn.*

*“Living bodies imply their own next steps” (Gendlin, 1992).*

### Ochtend workshops:

#### **1. Kennismaken met het focussen** (door Dinette Kooiman)

Een introductie voor deelnemers die weinig of niets over Focussen weten. Focussen laat zich moeilijk uitleggen in woorden alleen. In deze workshop krijg je een inleiding over Focussen maar doen we al spelenderwijs ook een aantal oefeningen om het Focussen zelf te kunnen ervaren. Vanuit deze ervaring zal duidelijk worden hoe verrijkend Focussen kan zijn voor jezelf maar ook in het omgaan met kinderen en jongeren.

**Dinette Kooiman** is klinisch orthopedagoge, cliëntgericht psychotherapeute en focustrainer io. Vanaf 2004 heeft zij samen met twee collega's een eigen praktijk voor speltherapie en opvoedingsondersteuning in Mortsel, vlakbij Antwerpen. Daarnaast is zij verbonden aan de Thomas More Hogeschool in Antwerpen als docent en supervisor aan de opleiding Client-centered spelcounseling. In haar eigen praktijk begeleidt ze ook volwassenen in het kader van processen van persoonlijke groei. Zij is geboeid door zowel de grote kracht als de eenvoud van het Focussen, zowel bij kinderen als volwassenen. [www.speltherapie.be](http://www.speltherapie.be)

#### **2. De taal van ons lijf. Van binnen naar buiten** (door Margreet Pereboom)

Kinderen hebben vaak nog geen woorden voor wat zij voelen, beleven of ervaren. Op een natuurlijke manier volgen zij hun lijf, hun innerlijke kracht en zij uiteten zich door middel van symbolisch- of verbeeldend spel. In deze workshop gaan wij leren luisteren naar de signalen van ons lijf. We komen in contact met ons innerlijk weten en vervolgens laten we ons leiden naar zand, water en miniaturen. Op speelse wijze nemen we de tijd om onze intrinsieke ervaringen naar buiten te begeleiden. We brengen een dialoog tot stand tussen het bewuste en het onbewuste, waardoor een proces van heling en een groeirichting kan worden geactiveerd. Er is voor deze workshop geen artistiek talent nodig op vlak van tekenen, drama of anderszins vormgeven. Voor het focussen hoeft je alleen jezelf mee te nemen. Het benodigde expressieve materiaal is direct voorhanden in de vorm van zandbakken, miniaturen en natuurlijke objecten.

**Margreet Pereboom.** Ik heb een brede ervaring in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking als begeleidster, coach en columnist. Daarnaast ben ik werkzaam als speltherapeut en ik heb mij gespecialiseerd in het KinderFocussen.

### **3. Focus op je kind; een workshop over ouderbegeleiding** (door Harriet Teeuw)

Wat kun je ouders aan praktische vaardigheden mee naar huis geven. Hoe help je ouders met een *frisse* blik naar hun kind te kijken? Hoe help je hen interactiepatronen met hun kind te veranderen? Hoe vertel je hen dat straffen en belonen op de lange duur niet werkt? In deze workshop gaan we aan de hand van een casus verschillende oefeningen ervaren, die je met ouders kunt doen om de communicatie met hun kind te verbeteren.

**Harriët Teeuw.** “Er is altijd iets dat vooruit wil”. Zij werkt in praktijk De Ruimte voor Focusing & Beeldende Therapie met kinderen, jongeren en volwassenen. Zij is Focustrainer en Coördinator voor The International Focusing Institute. Mede oprichter van Stichting KinderFocussen en KinderFocusCentrum Nederland voor Focusopleidingen en trainingen en is gespecialiseerd in Focusing en non-verbale expressie: Dynamic Expressive Focusing.

### **4. Zingeving** (door Annemarie Kok-Pastors)

Van betekenis zijn is essentieel in ieders leven en een zinvol bestaan blijft belangrijk op alle leeftijden. Het is een reden om op te staan, om te doen wat je doet, om een richting op te gaan in je leven. Maar waar is de zin van het leven te vinden als je het even kwijt bent? Of als je twijfelt of je ‘jouw zin’ wel weet? In deze workshop ga je op een focussende manier onderzoeken hoe je je kan verbinden met de zin (jouw zin) van het leven. Inspirerend en verwarmend.

Annemarie is ontwikkelingspsycholoog, psychomotorische kindertherapeut, focusbegeleider, focustrainer en kinderfocuscoach. Daarnaast werkt als praktijkondersteuner GGZ in een huisartsenpraktijk. Niet te vergeten is ze ook nog moeder van 4 prachtige kinderen.

**pauze**

### **5. Hallo lijf! Focussend bewegen of bewegend Focussen** (door Gerd Parquin)

Door speelse opdrachten je lijf ontmoeten! <http://www.cambiarte.be/>

**Gerd Parquin** KinderFocus trainer, dans – en bewegingstherapeut en kunstzinnig dynamisch coach. Ze werkt vanuit de overtuiging dat we de realiteit en het leven ervaren vanuit onze zintuigen, ons lichaam en ons bewegen. Als docente bewegingsopvoeding en expressie in de lerarenopleiding was beleving voor haar altijd belangrijker dan vorm. Geen pasjes, maar wel binnen een structuur vrijheid krijgen of vrijheid bieden. Toen zij zich van leraar naar (creatief) therapeute ontwikkelde, bleef deze gestructureerde vrijheid en beleving van het lichaam een belangrijke pijler naar zelfonderzoek en je leven op het goede spoor krijgen.

### **6. Als de PANIEK toeslaat....** (door Gees Wagner)

Soms gebeurt het je...de paniek slaat toe en het overvalt je. Het lijkt of je niet meer kunt ademen. Het kan zijn dat je duizelig wordt, misselijk, of allerlei andere signalen. Wat wel duidelijk is: Het OVERVALT je. Belangrijk is dan om te zoeken naar de juiste afstand tot dat “iets” dat je overvalt, en jij zelf. Hoe is de paniek voelbaar in jouw lijf, en vertelt dit iets over jouw leven nu? In deze workshop ontdekken we de kracht van focussen en hoe helpend dit kan zijn in bovenstaande situatie.

**Gees Wagner** is Focus Begeleider, Focus Trainer en KinderFocus Coach. Ze werkt individueel met langdurig zieke leerlingen en gebruikt daarbij haar Focus ervaring. Daarnaast geeft ze

Focus trainingen en leidt ook mensen op tot KinderFocus Coach. Ze is penningmeester van de stichting KinderFocussen.

### **7. Focusing en Spirituele Ontwikkeling (door Adri Spelt)**

Deze workshop gaat over spirituele ontwikkeling van kinderen en adolescenten. Ook komt het thema 'Spiritual Distress' bij kinderen aan de orde. We gaan uiteraard op een focussende manier aan de slag. In deze workshop kom je in contact met je eigen spirituele kind. Aangevuld met theorie en literatuur.

**Adri Spelt** is theoloog, geestelijk verzorger, supervisor en KinderFocus trainer in het Beatrix Kinderziekenhuis van het UMC Groningen.

### **8. De kracht van emotie. Van Boos tot Blij en van Emotie naar Emotie-Regulatie bij jonge kinderen. (door Carolien Rijkenberg)**

Emoties kunnen krachtig zijn. Kinderen zijn van nature uit energiek, the living forward. Meestal gaat het goed en soms slaat het om in groot verdriet. Van boos tot blij.

\* Hoe ondersteun je emoties bij jonge kinderen.

\* Hoe kunnen kinderen zelf hun emoties, die specifieke, aandacht geven voor wat het nodig heeft (zelfregulatie).

Een kijkje vanuit een kinderdagverblijf hoe we handelen bij emoties en waarom wij actief KinderFocussen toepassen. Ben je nieuwsgierig wat jou emotie van jou nodig heeft? Ik zie je graag op deze energieke reis.

**Carolien Rijkenberg** is Kinderfocus trainer en geeft Focustrainingen aan oa. Pedagogisch medewerkers en ouders. Is oprichter van Kinderdagverblijf Telraam anno 1989 te Amsterdam: [www.kdvtelraam.nl](http://www.kdvtelraam.nl) Geniet van: het toepassen van Kinderfocussen bij coaching on the job en het focussen aan kinderen meegeven in de dagelijkse praktijk. Bestuurslid van stichting Kinderfocussen.